



## Fiche d'inscription 2017/2018

Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : .....

Adresse : ..... Email : .....

### *Pour mieux vous connaître :*

Pratiquez-vous déjà le yoga ? oui non / Pratiquez-vous une activité physique (précisez) ? oui non .....

Pourquoi avez-vous choisi de pratiquer le yoga ?.....

Avez-vous ou avez-vous eu des problèmes de santé (cardiaque, dos, articulations, autre), chirurgie (opératoire, réparatrice, etc) ?

Précisez : .....

Comment avez-vous connu NAVA YOGA ?.....

**Merci de numéroté le ou les cours souhaité(s) selon vos préférences** (y compris pour les formules accès illimité)

Lieu : Atelier du Coteau 18 rue du Coteau - 44000 Nantes

**L'ATELIER  
DU COTEAU**

### ASHTANGA YOGA

Lundi : 6H15-8H15 (M) arrivée/départ libre 9H30-11H00 (+)  
14H15-15H30

Mardi : 7H00-8H15 (+) 10H30-11H45 12H45-13H45

Mercr : 9H30-10H45

Jedi : 7H00-8H15 18H45-20H00 20H15-21H45 (++)

Vendr : 09H30-11H00 (+) 12H45-13H45 14H15-15H30  
19H30-21H00 (+)

(M) Mysore (+) intermédiaire (++) avancé

### Tarifs (cocher la formule) :

1 cours par semaine : 390 €/an - 350 € Enfants

2 cours par semaine : 660 €/an

Formule accès illimité : 800 €/an

Pass Mysore Plus : 190€\*/an (2 séances par mois)

\*Tarif réservé aux élèves déjà inscrits à l'année.

Adhésion à l'association (obligatoire) : 15 €/an

-20 % pour les étudiants, faibles revenus et bénéficiaires du RSA (justificatifs) Voir les conditions au dos de la fiche.

-10 % à partir de 2 membres inscrits dans la même famille

### YIN YOGA

Lundi : 12H45 -13H45 19H45-20H45

Mercr : 20H00-21H00 Vendr : 11H15-12H15

### VINYASA YOGA

Lundi : 18H30-19H45

Mercr : 18H30-19H45

Jedi : 9H30-10H45 Vendr : 7H00-8H15

YOGA ENFANTS Jedi : 17H00 - 18H00 18H00-19H00

1 Cours d'essai gratuit

Pass Découverte 1 semaine 4 cours : 25 euros + adhésion

Contact : NAVA YOGA - Méryl Combettes - 33 rue félibien 44000 Nantes (Association n° W442015337)  
contact@navayoga.fr - Tél : 02.53.45.52.57 - 06.84.23.15.55

[www.navayoga.fr](http://www.navayoga.fr)



## INSCRIPTION NAVA YOGA 2017/2018

### Pièces à fournir et règlement général :

- Fiche d'inscription complétée - Photo d'identité (papier ou numérique)
- Règlement par espèces ou chèque(s) à l'ordre de NAVA YOGA :
- 1 chèque de 15 € pour la cotisation à l'association + 1 chèque pour l'abonnement (possible plusieurs chèques datés du jour de l'inscription)
- Un certificat médical datant de moins de 6 mois pour la pratique du yoga

**L'inscription est définitive, aucun remboursement ne sera effectué.**

**Les cours ont lieu de septembre à fin juin, hors période de vacances scolaires. Durant les vacances scolaires des ateliers de perfectionnement sont proposés en complément.**

**Les cours manqués peuvent être rattrapés sur d'autres créneaux (pour l'année en cours et sur la ou les discipline(s) choisie(s) en début d'année) en fonction des disponibilités)**

### Conditions des réductions -10 % et -20% :

#### **Application de la réduction étudiant -20 %**

- Fournir une copie de l'attestation de scolarité ou de la carte étudiante en cours.
- La réduction est applicable uniquement sur les abonnements annuels (hors Pass Mysore et Pass Découverte).

#### **Application de la réduction demandeurs d'emplois, faibles revenus (sous conditions) et RSA - 20 %**

- Applicable uniquement pour les demandeurs d'emploi dont le montant de l'ARE journalière n'exède pas 41 euros brut, ou les salariés/retraités dont le salaire net mensuel n'exède pas le smic en vigueur.
- Fournir les 3 derniers relevés de situation Pole Emploi ou les 3 derniers bulletins de salaire ou les 3 dernières attestations CAF.
- La réduction est applicable uniquement sur les abonnements annuels (hors Pass Mysore et Pass Découverte).

#### **Application de la réduction FAMILLE - 10 %**

- Applicable pour tous les membres d'un même foyer inscrits à l'année - non cumulable avec une autre remise.
- Pour les couples fournir un justificatif de domicile aux deux noms (facture EDF, taxe d'habitation, etc...)

**Contact : NAVA YOGA - Méryl Combettes - 33 rue félibien 44000 Nantes (Association n° W442015337)  
contact@navayoga.fr - Tél : 02.53.45.52.57 - 06.84.23.15.55**

**www.navayoga.fr**



## HORAIRES NAVA YOGA 2017/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06:15 ♦ 8:15 Mysore (M)	07:00 ♦ 8:15 Ashtanga+ (M)	♦	07:00 ♦ 8:15 Ashtanga (c)	07:00 ♦ 8:15 Vinyasa (s)
09:30 ♦ 11:00 Ashtanga+ (M)		09:30 ♦ 10:45 Ashtanga (M)	09:30 ♦ 10:45 Vinyasa (s)	09:30 ♦ 11:00 Ashtanga+ (c)
	10:30 ♦ 11:45 Ashtanga (M)	♦		11:15 ♦ 12:15 Yin Yoga (s)
12:45 ♦ 13:45 Yin Yoga (s)	12:45 ♦ 13:45 Ashtanga (M)	♦	17:00 ♦ 18:00* Yoga Enfants (ct)	12:45 ♦ 13:45 Ashtanga (c)
14:15 ♦ 15:30 Ashtanga (M)	♦	♦	18:00 ♦ 19:00* Yoga Enfants (ct)	14:15 ♦ 15:30 Ashtanga (c)
18:30 ♦ 19:45* Vinyasa (c)	♦	18:30 ♦ 19:45* Vinyasa (s)	18:45 ♦ 20:00 Ashtanga (M)	
19:45 ♦ 20:45* Yin Yoga (s)	♦	20:00 ♦ 21:00* Yin Yoga (s)	20:15 ♦ 21:45 Ashtanga++ (M)	19:30 ♦ 21:00 Ashtanga+ (c/M)

Les niveaux : + = Intermédiaire ++ = Avancé

Les enseignants : (C) = Chloé (M) = Meryl (S) = Sophie (Ct) = Christelle

\* Cours ayant lieu dans le studio n°2

 Merci d'arriver 5 minutes avant le début du cours et de vous installer dans la salle avec votre tapis.